



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

*Э.Г.Шарипова*  
Э.Г.Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 08.02.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукты		Банан	100	15,28	102	1,7	0	14,1
	2 блюдо	450/04	Шницель рубл. с фасолью	50/40	31,19	171	7,1	10,6	12,2
	гарнир	302/04	Каша рисовая	150	6,9	218	4,2	3,7	21,3
	напиток	638/04	Напиток из сухофр. с кексом	200/40	13,4	175	2,4	2,1	19,4
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	2,66	71	2,28	0,24	14,76
					69,43	737	17,68	16,64	81,76

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 08.02.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукты		Банан	70	10,83	75	1,2	0	12,4
	2 блюдо	450/04	Шницель рубл.	50	25,68	157	7,2	8,9	11,3
	гарнир	302/04	Каша рисовая	180	7,81	239	6,1	5,2	17,7
	напиток	638/04	Напиток из сухофр. с вафлей	200/40	11,04	175	2,4	2,1	21,1
	хлеб		Булочка домашняя	50	6,98	89	2,4	2,3	17,3
	хлеб		Бутерброд с сыром	18/31,3	12,26	139	2,8	2,4	17,5
					74,6	874	22,1	20,9	97,3

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукты		Банан	70	10,83	75	1,2	0	12,4
	2 блюдо	450/04	Шницель рубл.	50	25,68	157	7,2	8,9	11,3
	гарнир	302/04	Каша рисовая	180	7,81	239	6,1	5,2	17,7
	напиток	638/04	Напиток из сухофр. с вафлей	200/40	11,04	175	2,4	2,1	21,1
	хлеб		Булочка домашняя	50	6,98	89	2,4	2,3	17,3
	хлеб		Бутерброд с сыром	18/31,3	12,26	139	2,8	2,4	17,5
					74,6	874	22,1	20,9	97,3